

Demensvenlige Vanløse: Rapport

Vanløse Lokaludvalg har indgået et samarbejde med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune, som netop har igangsat et 3-årigt projekt (2021-2023) om at gøre Vanløse til en demensvenlig bydel. Derfor udsendte Vanløse Lokaludvalg i maj 2021 en spørgeskemaundersøgelse, der skal give viden om vanløseborgernes kendskab til demens.

Spørgeskemaundersøgelsen er igangsat for at klarlægge, hvor meget borgere i Vanløse kender til symptomer på demens, hvordan man skal agere overfor mennesker med demens og hvordan forvaltningen bedst kan formidle viden om demens. Lidt over 1000 personer valgte at deltage i spørgeskemaundersøgelsen.

Forvaltningen bruger resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen til at planlægge, hvilke aktiviteter der bedst muligt formidler viden om demens til vanløseborgerne. Det vil både ske gennem samarbejder med lokale butikker og foreninger samt ved at afholde forskellige arrangementer, informationsmøder og lignende.

Når det 3-årige projekt afsluttes ved udgangen af 2023, vil undersøgelsen blive gentaget – og så bliver det spændende at se, om vanløseborgerne har fået mere viden om, hvordan man bedst muligt giver en hjælpende hånd til et demensramt menneske.

Herunder følger en kort opsummering af undersøgelsesresultater samt en oversigt over besvarelserne af undersøgelsens spørgsmål.

Opsummering

Overordnet viser undersøgelsen, at halvdelen af borgerne rent faktisk kender én med demens, og for de flestes vedkommende er det et nært familiemedlem. Der er generelt en god viden om demenssygdomme, og mange kan pege på flere af symptomerne på demens. Til gengæld fremgår det, at omkring 3 ud af 4 borgere kun ved lidt eller ingenting om, hvordan man skal agere overfor mennesker med demens for at hjælpe dem bedst muligt. Det glædelige er dog, at lidt over halvdelen gerne vil vide mere.

En af måderne man kan blive klogere på, hvordan man kan hjælpe et menneske med demens, er at uddanne sig til demensven – et koncept udtænkt af Alzheimerforeningen. Der er tilsyneladende ikke mange, der kender til denne mulighed, idet 8 ud af 10 ifølge spørgeskemaundersøgelsen ikke kender til konceptet. Forvaltningen benytter demensven-konceptet til at udbrede kendskabet til demens og spurgte derfor til, hvordan man som borger helst vil erhverve sig mere viden om, hvordan man kan hjælpe mennesker med demens. Det viser sig, at de fleste gerne vil sidde hjemme ved computeren og lære mere eller deltage i et informationsmøde om emnet.

Herunder følger en række bemærkninger og highlights fra undersøgelsen.

Bemærkning om respondenter

I undersøgelsen ses der en underrepræsentation af borgere mellem 20-29 år (2%) og borgere mellem 30-39 år (8%). Derudover er der flere kvinder (60%) end mænd (40%), der har deltaget i undersøgelsen. 513 borger (51%) kender en person med demens, og for de flestes vedkommende (66%) er det et nært familiemedlem.

Viden om demenssygdomme

Undersøgelsen viser at borgerne generelt har en god viden om demenssygdomme, og at de selv vurderer, at de har lidt til nogen viden om demenssygdomme.

I undersøgelsen har 11% svaret at de har stor viden demens og 45 at de har nogen viden om demens. Hele 38% svarer, at de har lidt viden om demens mens kun 6% svarer, at de ingen viden har om demenssygdomme.

Mange af borgerne kender flere af symptomerne/tegnene på demens. 84% af borgerne ved, at ændringer i personlighed er et symptom, og 93% ved, at manglende orientering i tid og sted er et tegn på demens, mens 78% ved, at forandringer i humør og adfærd er et symptom på demens.

I krydstabellen hvor borgernes egen vurdering af deres viden om demenssygdomme er holdt op imod deres kendskab til tegn/symptomer på demenssygdomme, er det tydeligt, at selv de borgere, der har sagt, at de har ingen eller lidt viden om demenssygdomme, godt kender til flere af symptomerne. For eksempel har 93% af de borgere der vurderede, at de ingen viden har om demenssygdomme, kendskab til symptomet svækket hukommelse, og 93% af de borgere der har svaret, at de har lidt viden om demenssygdomme, kender til tegnet manglende orientering i tid og rum. Borgere, der selv mener, at de har nogen eller stor viden om demenssygdomme, har ikke overraskende også et godt kendskab til symptomer/tegn på demenssygdomme.

Viden om, hvordan man skal agere overfor mennesker med demens for at hjælpe dem bedst muligt

I undersøgelsen fremgår det, at borgerne selv vurderer, at de ved lidt eller ingenting om, hvordan de skal agere overfor mennesker med demens for at hjælpe dem mest muligt. Dog viser undersøgelsen også, at de fleste borgere gerne vil vide mere om, hvordan de skal hjælpe personer med demens.

Til spørgsmålet; hvor meget ved du om, hvordan du skal håndtere det, hvis en person i din nære familie/omgangskreds på et tidspunkt udvikler demens, svarer 29% af borgerne, at de ingenting ved, mens 47% svarer, at de ved lidt om, hvad de skal gøre. Kun 4% har svaret, at de er helt sikre.

55% af borgerne vil gerne vide mere om, hvordan de kan hjælpe mennesker med demens i hverdagen, og kun 18% vil ikke vide mere. I krydstabelen, hvor spørgsmålet er holdt op imod, om borgene er pensionister eller ej, kan det udledes, at både pensionister (58%) og ikke pensionister (51%) gerne vil vide mere om, hvordan de kan hjælpe personer med demens i hverdagen. 26% af pensionisterne har svaret ved ikke, mens 29% af dem, der ikke er pensionister, har svaret ved ikke.

I krydstabellen, hvor spørgsmålet om hvorvidt borgene gerne vil vide mere om, hvordan de kan hjælpe mennesker med demens i hverdagen er sat op imod, om de kender en nærtstående med demens, ses det, at både dem der kender en nærtstående med demens, og dem der ikke gør, ønsker at vide mere om, hvordan de kan hjælpe personer med demens. Kun 15% af de borgere, der kender en nærtstående med demens, ønsker ikke at vide mere, mens 22% af de borgere, der ikke kender en nærtstående med demens, ikke ønsker at vide mere.

Hvordan borgerne helst vil erhverve sig mere viden

Undersøgelsen viser, at der er en stor andel af borgerne, der ønsker at få mere viden ved at tage et kursus på computeren eller deltage i et foredrag/workshop med mennesker, de ikke nødvendigvis kender. Der er flest borgere, der ønsker at bruge en time på dette.

65% af borgerne svarer, at de helst vil få mere viden ved at tage et kursus på computeren, mens 48% svarer, at de helst vil deltage i et foredrag/workshop med personer, de ikke kender. 15% svarer andet.

I krydstabellen, hvor dette spørgsmål er sat op imod, om borgerne er pensionister eller ej, ses der en lille overvægt i pensionister, der hellere vil deltage i et foredrag/workshop end at tage et kursus på computeren. 75% af ikke-pensionisterne vil tage kursus på computeren, og 45% af ikke-pensionisterne vil deltage i et foredrag/workshop.

Ift. hvor meget tid borgeren ønsker at bruge på at tage et kursus på computeren eller deltage i et foredrag/workshop, så ønsker størstedelen (34%) at bruge op til en time. 20% ønsker at bruge op til to timer, og 20% vil gerne bruge mere end to timer. 11% vil bruge under 30 minutter.

Borgernes kendskab til demensven-konceptet

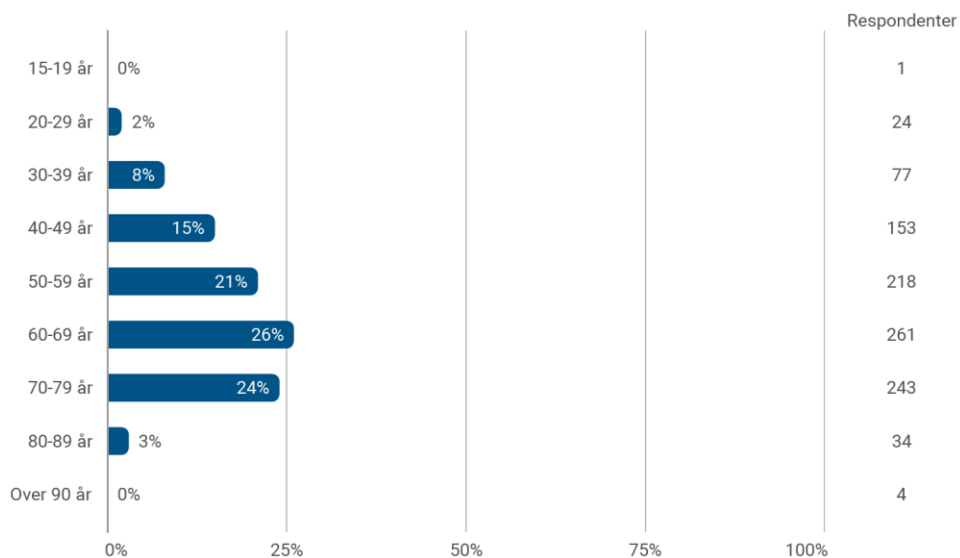
Undersøgelsen viser, at kun få borgere har et kendskab til demensven-konceptet, og at de borgere, der har et kendskab til konceptet, primært har fået det igennem sociale medier, deres arbejde og familie/venner eller lignende.

Kun 13% af borgerne kender til demensven-konceptet, og 83% kender ikke til det. 34% af de borgere, der godt kender til demensvenkonceptet, har hørt om det igennem sociale medier.

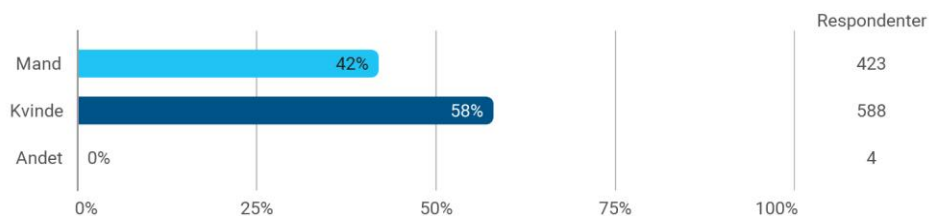
86% af borgerne er ikke en demensven, mens 14% er.

Demensvenlige Vanløse - oversigt over svarfordelingen

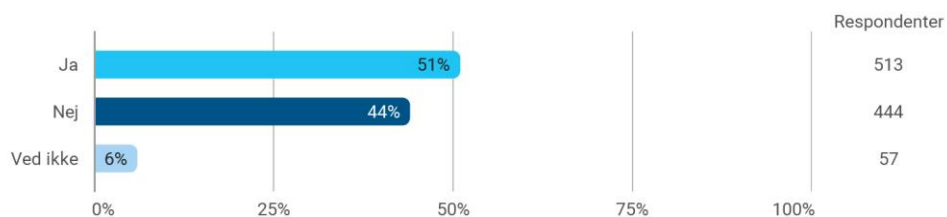
Aldersfordeling



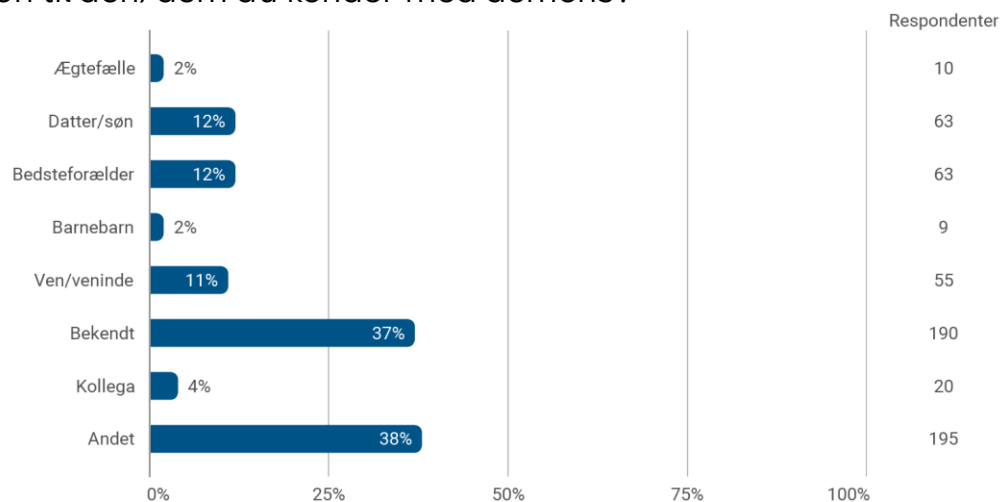
Kønsfordeling



Kender du nogen med demens? F.eks. familie, bekendte, kollegaer

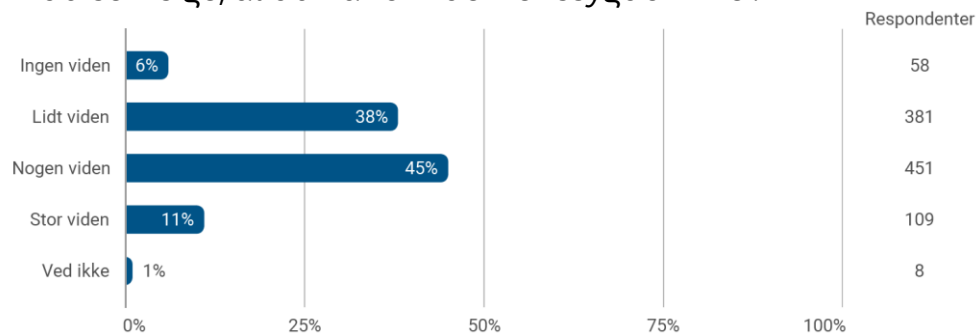


Hvad er din relation til den/dem du kender med demens?

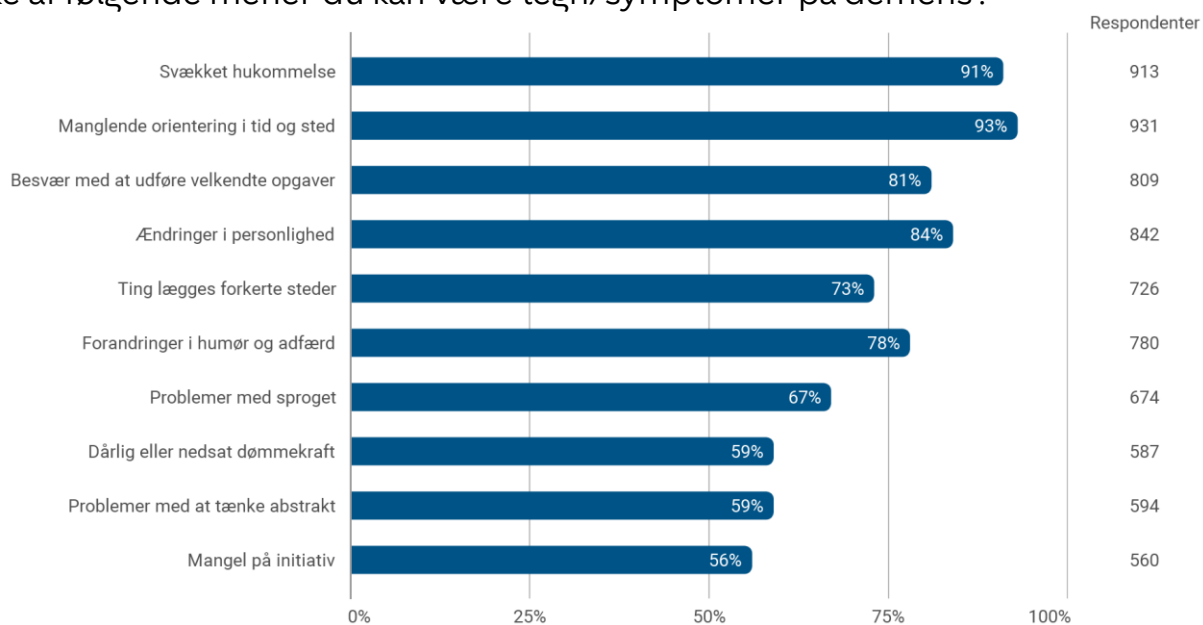


Note: Størstedelen af borgerne, der har svaret: Andet, har skrevet, at den/dem de kender er forældre. Derfor er disse blevet medregnet som nærtstående med demens.

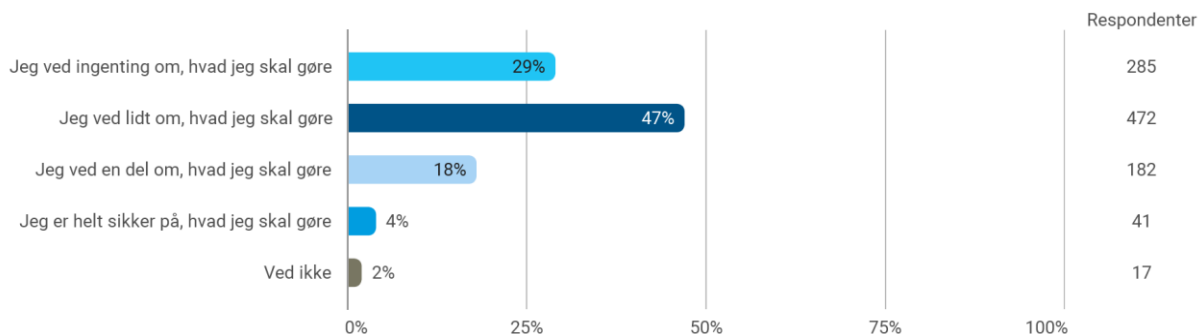
Hvor stor en viden vil du selv sige, at du har om demenssygdomme?



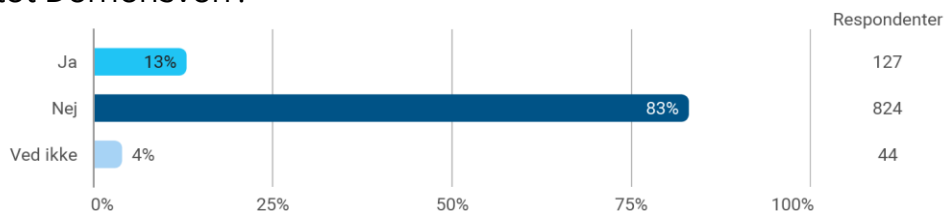
Hvilke af følgende mener du kan være tegn/symptomer på demens?



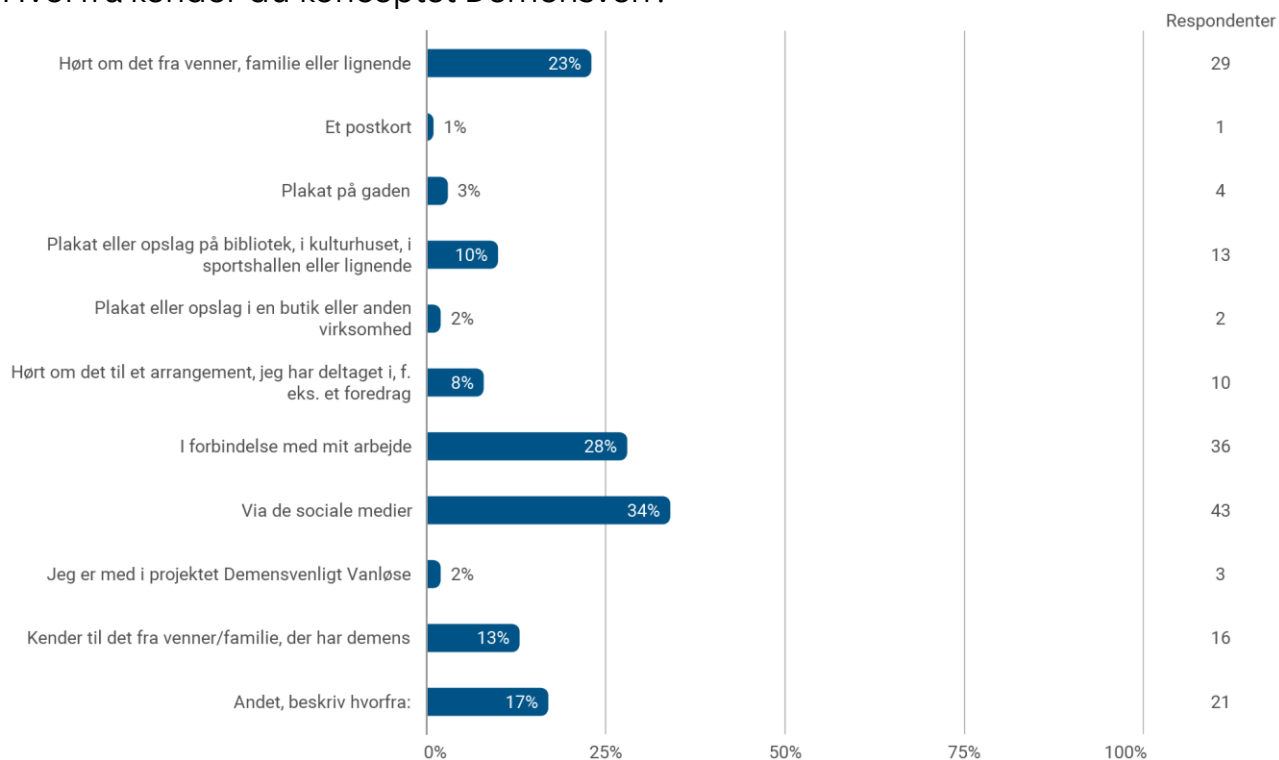
Hvor meget ved du om, hvordan du skal håndtere det, hvis en person i din nære familie/omgangskreds på et tidspunkt udvikler demens?



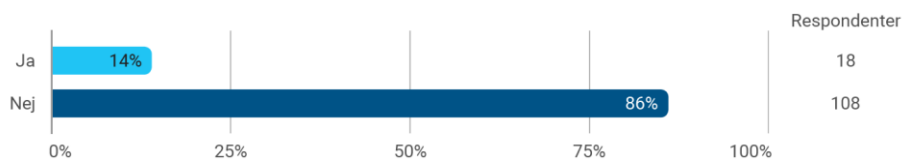
Kender du til konceptet Demensven?



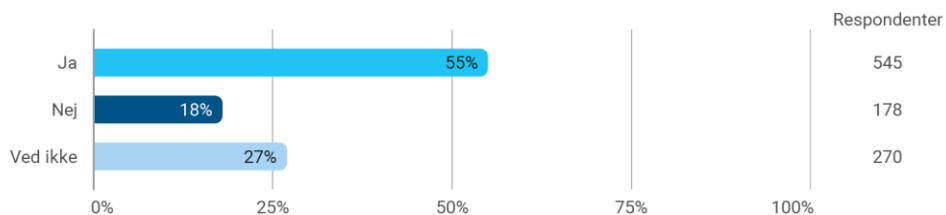
Hvorfra kender du konceptet Demensven?



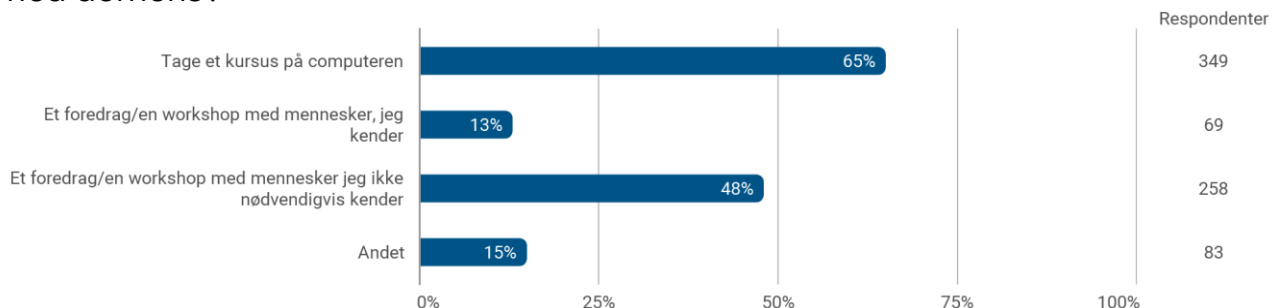
Er du Demensven?



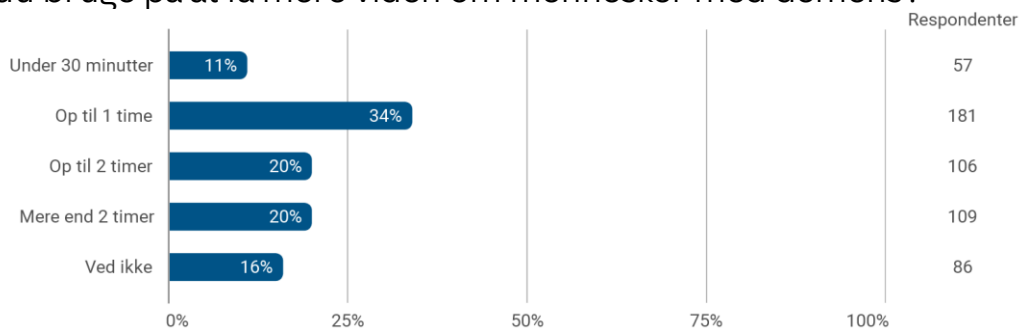
Vil du gerne vide mere om, hvordan man kan hjælpe mennesker med demens i hverdagen?



Hvordan vil du gerne have information om, hvordan man kan hjælpe mennesker med demens?



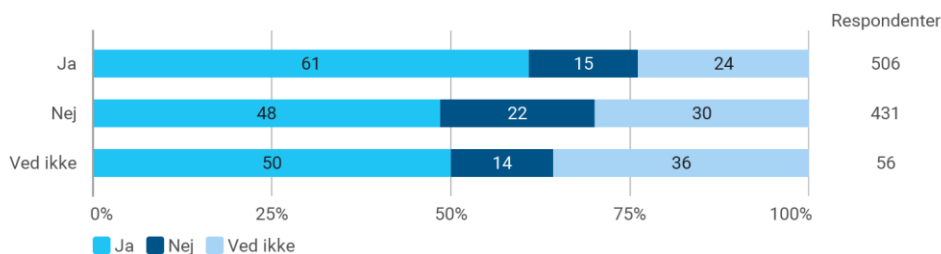
Hvor lang tid vil du bruge på at få mere viden om mennesker med demens?



Krydstabeller af besvarelser fra Demensvenlige Vanløse

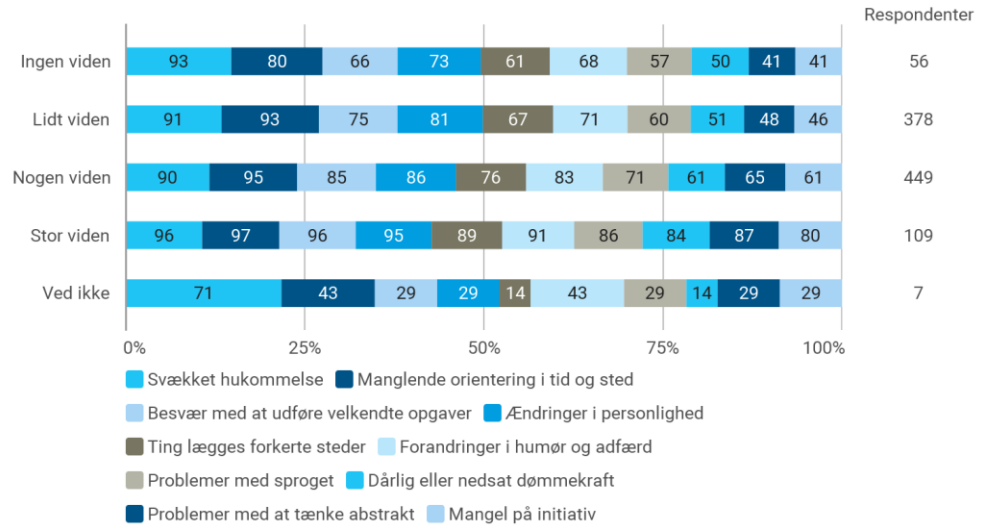
Vil du gerne vide mere om, hvordan man kan hjælpe mennesker med demens i hverdagen?

Krydset med: Kender du nogen med demens? F.eks. familie, bekendte, kollegaer



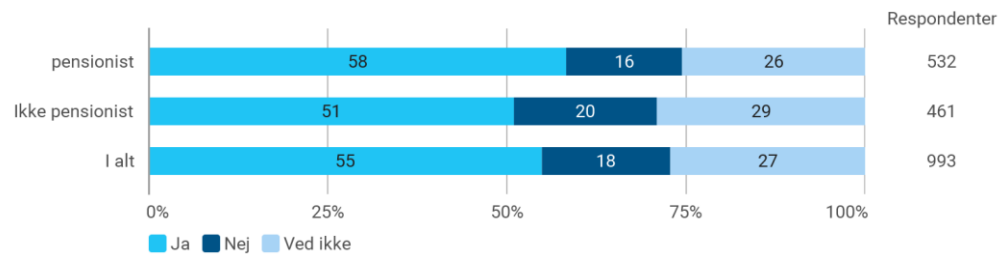
Hvilke af følgende mener du kan være tegn/symptomer på demens?

Krydset med: Hvor stor en viden vil du selv sige, at du har om demenssygdomme (f.eks. symptomer/tegn på demens og viden om sygdomsforløb)?



Vil du gerne vide mere om, hvordan man kan hjælpe mennesker med demens i hverdagen?

Krydset med: Pensionist eller ej



Hvordan vil du gerne have information om, hvordan man kan hjælpe mennesker med demens?

Krydset med: Pensionist eller ej

