



# Demensvenligt Vanløse 2023

**Rapport af spørgeundersøgelse udsendt til Vanløse Lokaludvalgs digitale borgerpanel, september 2023**

Udarbejdet af Sundheds- og Om-sorgsforvaltningen, 2023

## Om undersøgelsen

Vanløse Lokaludvalg har indgik i 2021 et samarbejde med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune, om et 3-årigt projekt (2021-2023) om at gøre Vanløse til en demensvenlig bydel. Projektet er ved sin afslutning og det er blevet tid til at samle op på, om de initiativer der er igangsat, har betydet noget for borgeres i Vanløses viden om demens.

Derfor udsendte Vanløse Lokaludvalg i september 2023 en spørgeskemaundersøgelse, der skal give viden om vanløseborgeres kendskab til demens.

Spørgeskemaundersøgelsen er igangsat for at klarlægge, hvor meget borgere i Vanløse kender til symptomer på demens, hvordan man skal agere overfor mennesker med demens samt kendskabet til forskellige symboler, der knytter sig til demens. Lidt over 600 personer valgte at deltage i spørgeskemaundersøgelsen. Denne undersøgelse er en gentagelse af en tilsvarende undersøgelse foretaget i 2021, dog med tilføjelse af spørgsmål om demenssymbolet, som ikke var lanceret ved undersøgelsen i 2021 og om borgerne har lagt mærke til det øgede demensfokus siden 2021.

Forvaltningen bruger resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen til at vurdere om de initiativer, der er igangsat, har haft den ønskede effekt, samt hvordan det er bedst at udbrede viden om demens i de øvrige bydele.

Herunder følger en kort opsummering af undersøgelsernes resultater for besvarelserne i 2023 samt udvalgte sammenligninger med besvarelser i 2021.

Ved spørgsmål om undersøgelsen eller projektet, kan man kontakte projektlederne af *Demensvenligt Vanløse 2021-2023*: Marie Schack, 2155 2989, [EM6L@kk.dk](mailto:EM6L@kk.dk) eller Josefine Jacobsen, 2936 4208, [D90M@kk.dk](mailto:D90M@kk.dk).

## Opsummering

Overordnet viser undersøgelsen, at der fortsat generelt er en god viden om demenssygdomme, men at der ikke er sket en ændring i antallet af borgere, som har viden om demenssygdomme fra 2021 til 2023. Dog viser undersøgelsen, at der blandt de borgere, som angiver, at de ingen viden har om demenssygdomme, er en tendens til at flere kan udpege de 10 demenssymptomer i 2023 end i 2021. Desuden er der tegn på, at lidt flere borgere i 2023 ved en del om, hvordan de skal agere overfor mennesker med demens for at hjælpe dem bedst muligt, og at der samtidig er færre der ved ingenting om det fra 2021 til 2023.

I 2023 har flere borgere end i 2021 fået deres viden om demens gennem diverse plakater i det offentlige rum, arrangementer eller på SoMe, hvilket stemmer overens med de kommunikationskanaler, der er blevet brugt i projektperioden.

Endelig indikerer rapporten, at 3 ud af 10 borgere har bemærket det øgede fokus på demens i Vanløse, og at det primært er som følge af at se 'Forglem mig ej'-bænkene og annoncer i lokalavisen.

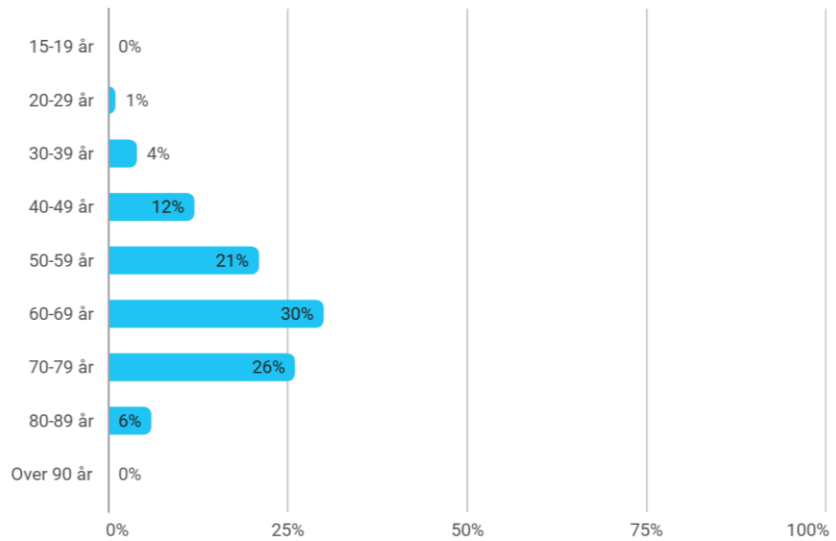
## Beskrivelse af respondenter

Der er i alt 668 besvarelser af spørgeundersøgelsen.

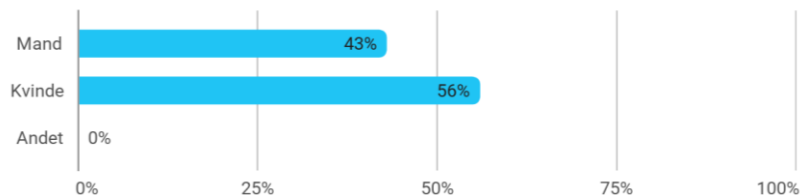
### Alder og køn

I undersøgelsen ses der en underrepræsentation af borgere mellem 20-29 år (1%) og borgere mellem 30-39 år (4%). Derudover er der lidt flere kvinder (56%) end mænd (43%), der har deltaget i undersøgelsen (fig. 1 & 2).

**Figur 1. Hvad er din alder?**



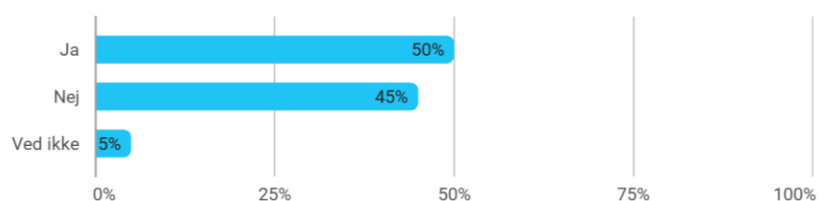
**Figur 2. Hvad er dit køn?**



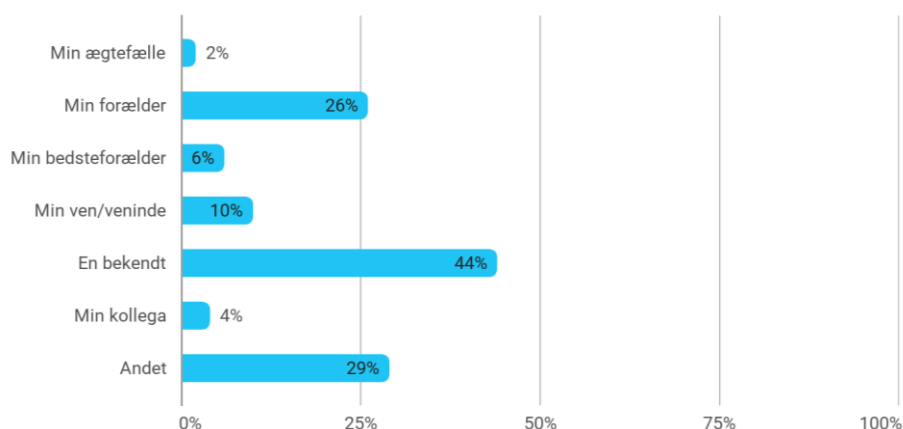
### Antal der kender en person med demens

333 borgere (50%) kender en person med demens, og det er oftest nære familiemedlemmer eller personer i bekendtskabskredsen (fig. 3 & 4).

**Figur 3. Kender du nogen med demens? Fx familie, bekendte, kollegaer**



**Figur 4. Hvad er din relation til den/dem du kender med demens? Sæt gerne flere krydser.**



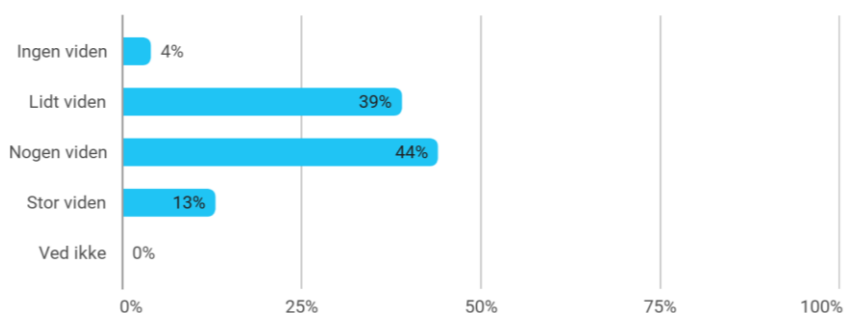
## Viden om demenssygdomme

### Selvrapporteret viden om demens

Resultaterne fra undersøgelsen indikerer, at borgerne generelt er velinformede om demenssygdomme og selv mener, at de har "lidt" til "nogen" viden om demenssygdomme. Resultaterne fra undersøgelsen i 2023 er på niveau med undersøgelsen i 2021.

I undersøgelsen fra 2023 svarer 13% af deltagerne, at de har stor viden om demens, mens 44% angiver, at de har nogen viden om demens. Hele 38% rapporterer, at de kun har begrænset viden om demens, mens blot 4% svarer, at de ikke har nogen viden om demenssygdomme (fig 5).

**Figur 5. Hvor stor en viden vil du selv sige, du har om demenssygdomme (f.eks. symptomer/tegn på demens og viden om sygdomsforløb)?**



## Kendskab til de 10 tegn på demens

Af 2023-undersøgelsen fremgår det, at mange af borgerne kender flere af symptomerne og tegnene på demens. Kendskabet svarer til det, der blev fundet i 2021-undersøgelsen.

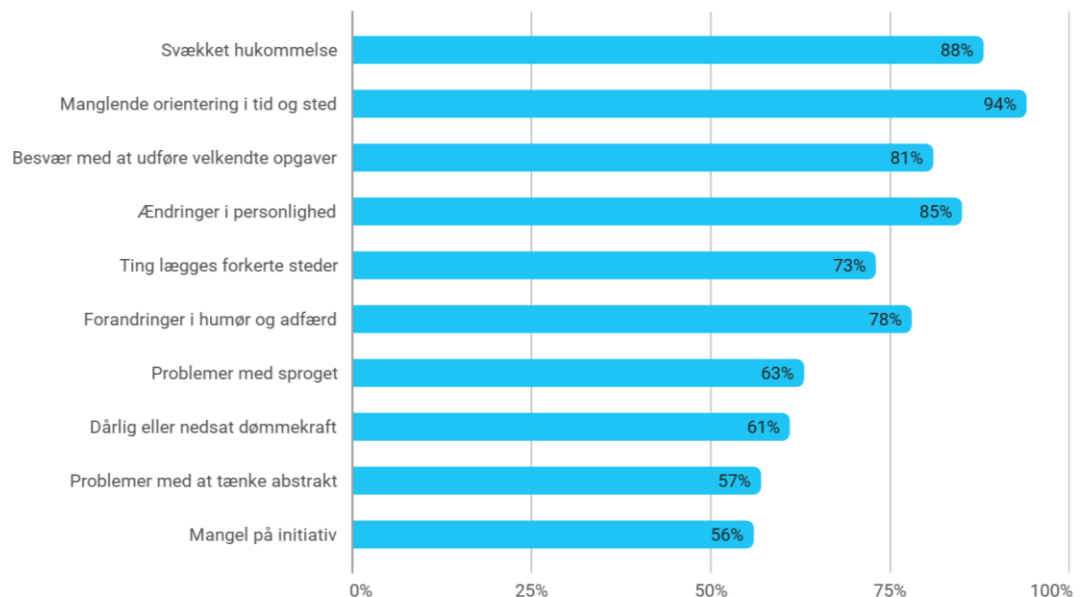
Symptomerne "manglende orientering i tid og sted", "svækket hukommelse", "ændringer i personlighed" og "besvær med at udføre velkendte opgaver", er dem, der oftest bliver nævnt.

Blandt dem, der har angivet de "ingen viden" har om demens, er der en tendens til at respondenterne i 2023 bedre kan identificere symptomer end i 2021.

De symptomer flest borger kender til er "manglende orientering i tid og sted" (94%), "svækket hukommelse" (88%), "ændringer i personlighed" (85%) og "besvær med at udføre velkendte opgaver" (81%) (fig 6).

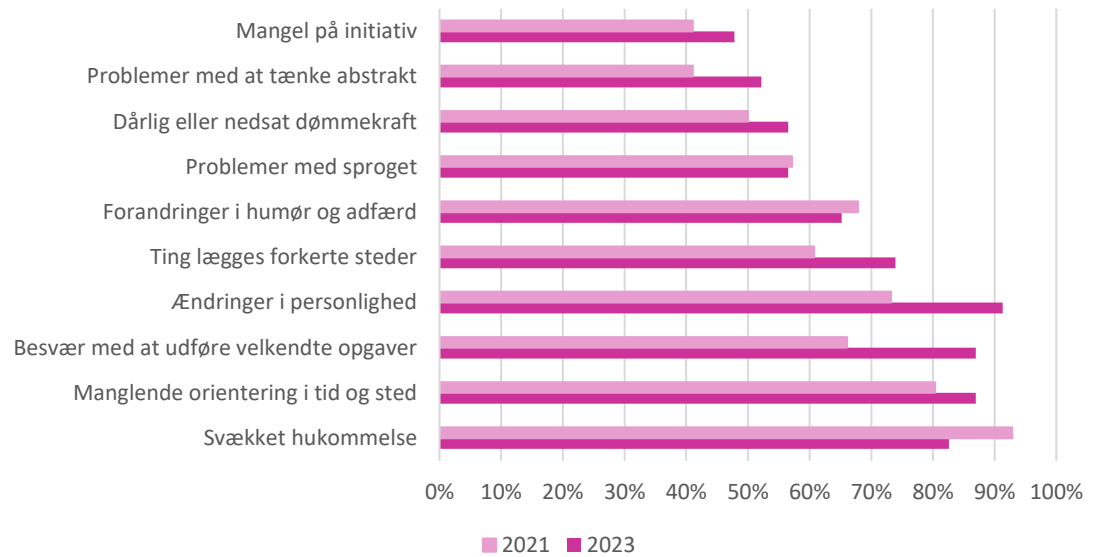
I 2023 er der flere af dem der angiver, at de "ingen viden" har om demens, som kan udpege "ændringer i personlighed" som et tegn på demens (91% mod 72% i 2021) og "besvær med at udfører bestemte opgaver som et tegn" (86% mod 66% i 2021) (fig. 7).

Det kan muligvis være et tegn på, at kendskabet til symptomer, selv for dem, der oplever at de ikke ved noget demens, er steget. Det er værd at bemærke, at dette mønster ses for 7 ud af 10 symptomer. De forskellige symptomer på demens er i projektperioden fx blevet omtalt på demensvenmøder og andre arrangementer, og en bæk på "Forglem mig ej"-ruten er dedikeret til dette. Det kan være medvirkende til at øge viden på dette område.



**Figur 6. Hvilke af følgende mener du kan være tegn/symptomer på demens? Sæt gerne flere krydser**

**Fig 7. Valg af symptomer for dem, der har svaret "Ingen viden" om demens.**  
Sammenligning  
2021 og 2023.

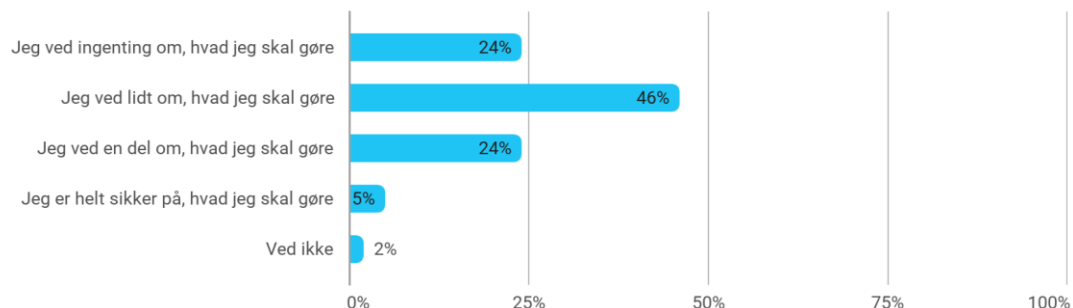


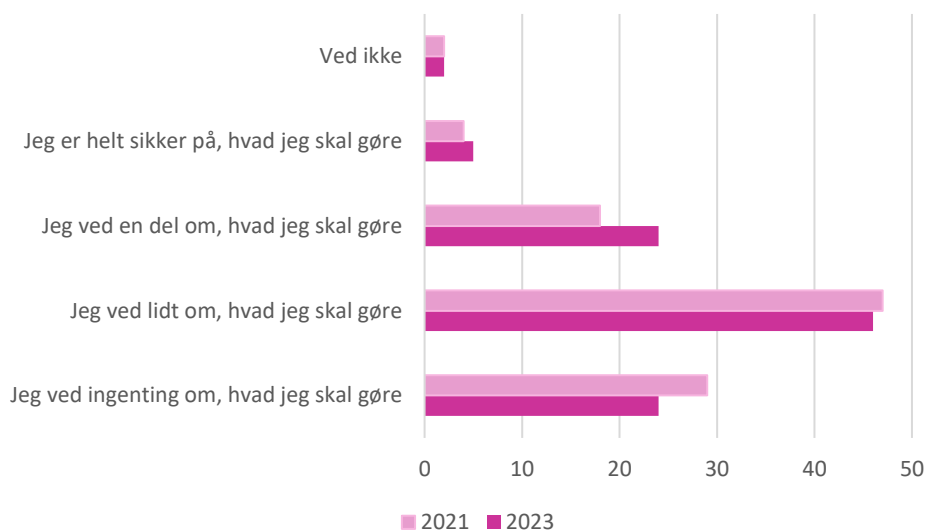
### Viden om, hvordan man håndterer det, hvis en i omgangskredsen får demens

I undersøgelsen fremgår det, at omkring ¼-del af borgerne "ingenting ved" om hvordan de skal håndtere det, hvis en person i omgangskredsen får demens. Halvdelen "ved lidt" om, hvordan de skal håndtere det, mens resten ved endnu mere. Resultaterne svarer til 2021-undersøgelsen; dog er der en tendens til at lidt færre "ingenting ved" om, hvordan de skal agere. Det ser ud til, at det der har størst betydning for vidensniveauet er, om man har demens tæt inde på livet.

Til spørgsmålet "Hvor meget ved du om hvordan du skal håndtere det, hvis en person i din nære familie og omgangskreds på et tidspunkt udvikler demens?", svarer 46% af borgerne i 2023-undersøgelsen, at de "ved lidt", om hvad de skal gøre (fig. 8). Dette flugter med 2021-undersøgelsen, hvor 47% af borgerne også vidste lidt, om hvad de skal gøre. Antallet af borgere der angiver, at de er helt sikre på, hvad de skal gøre, er også på samme niveau i de to undersøgelser med 5% i 2023 og 4% i 2021 (fig. 9).

**Figur 8. Hvor meget ved du om, hvordan du skal håndtere det, hvis en person i din nære familie/omgangskreds på et tidspunkt udvikler demens?** Her tænkes både på det praktiske og på et følelsesmæssigt plan.



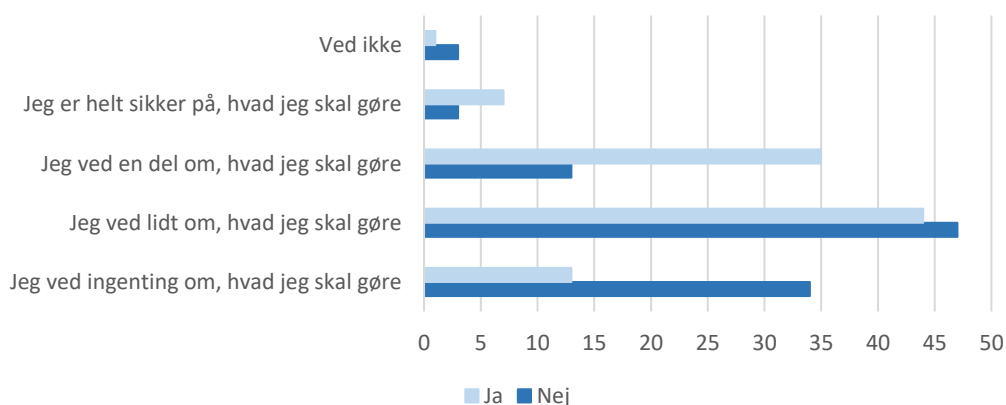


**Figur 9. Hvor meget ved du om, hvordan du skal håndtere, at en i din omgangskreds får demens?**  
Sammenligning 2021 og 2023

I 2023-undersøgelsen svarer 24% af de adspurgte borgere, at de ved "en del" om, hvad de skal gøre (mod 18% i 2021). I 2023-undersøgelsen svarer 24% af de adspurgte, at de "ingenting ved" (mod 29% i 2021). Det peger i retning af, at flere ved, hvad man skal gøre, hvis én man kender, får demens.

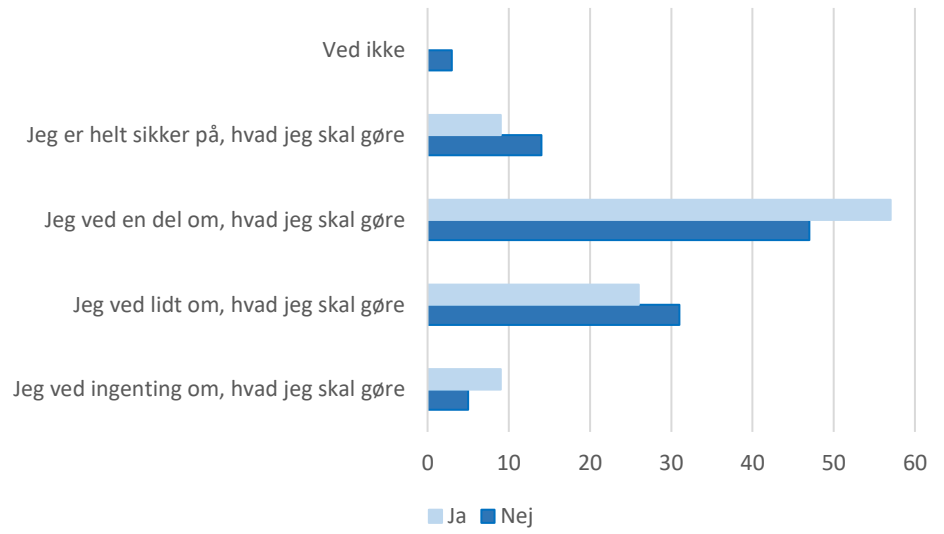
Blandt de adspurgte, som har angivet, at de "ingen viden" har om demens, er der ingen ændringer i kendskab til, hvad man skal gøre, hvis en man kender, får demens.

Det tyder på, at det at kende én med demens har størst betydning for, at man ved noget om, hvordan man skal agere. Fx er langt størstedelen af dem, der ved "en del" eller er "helt sikker", borgere, der kender én, der har demens. (fig. 10) Det at være demensven har nogen, omend mindre, betydning (fig. 11). Det kan være en svær og kompleks opgave at håndtere, hvis én i omgangskredsen får eller har demens. Det kan derfor ikke undre, at det først er når man har demens tæt inde på livet, at man bliver klogere på, hvordan man skal håndtere de forskellige situationer.



**Figur 10. Viden om hvordan man håndterer demens alt efter om man kender en med demens**

**Figur 11. Viden om hvordan man håndterer demens alt efter om man er demensven**





## Kendskab til demenssymboler

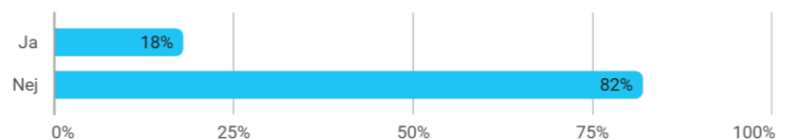


### Kendskab til demensven-konceptet

Undersøgelsen fra 2023 viser, at kun 1 ud af 5 borgere har kendskab til konceptet demensven, selvom der dog er sket en svag stigning siden 2021. Blandt dem, der har kendskab til konceptet, har de ligesom i 2021 fået det igennem sociale medier, deres arbejde og familie/venner eller lignende. I 2023 er dog også "plakat eller opslag på biblioteket, i kulturhuset, sportshallen el lign" samt "hørt om det til et arrangement" med på listen over steder, hvor borgerne er stødt på demensven-konceptet. Det stemmer godt overens med, at der i projektperioden har været opsat plakater forskellige steder, afholdt demensvenmøder samt at fx Vanløse Lokaludvalgs facebook-kanal er brugt til at sprede viden. Der ses en svag stigning i antallet, der er demensvenner, fra 14% til 18% (fig. 12).

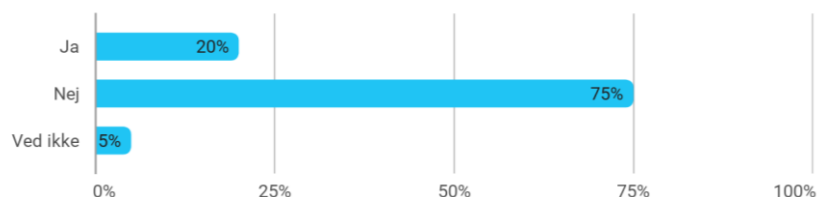
20% af borgerne kender til demensven i 2023-undersøgelsen, og 75% kender ikke til det (fig. 13). Sammenlignet med 2021-undersøgelsen er der sket en lille stigning, da kun 13% af borgerne dengang kendte til demensven (fig. 14).

**Figur 12. Er du Demensven?**

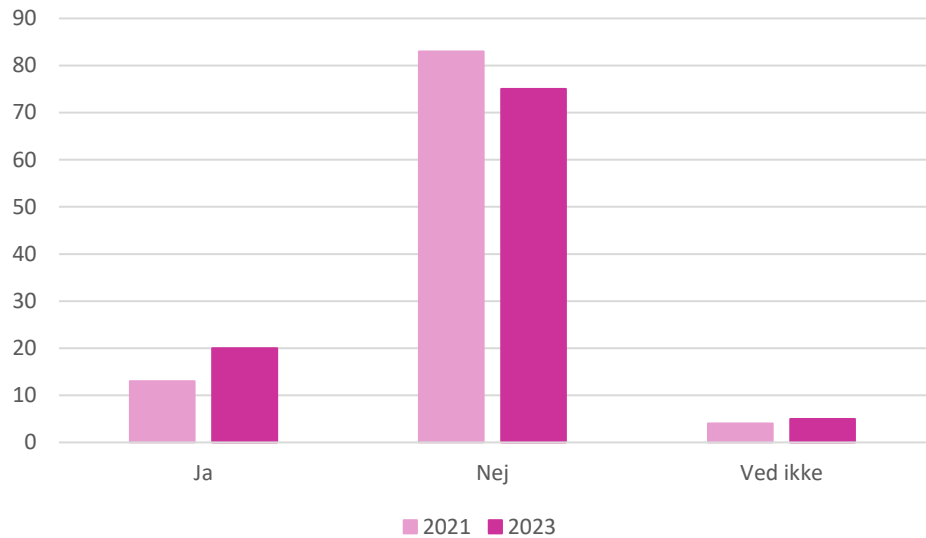


**Figur 13. Kender du til konceptet Demensven?**

Som demensven får du viden om demens og gode råd til, hvordan du kan hjælpe mennesker med demens.

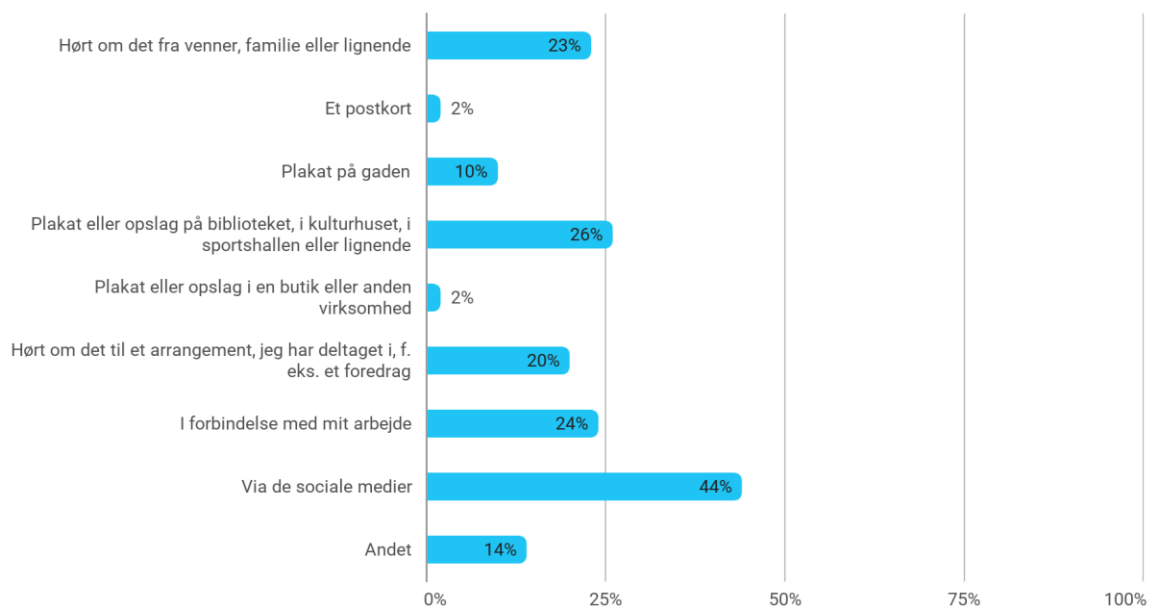


**Figur 14. Kender du til konceptet demensven?**  
Sammenligning 2021 og 2023.



I 2023-undersøgelsen har 44% af de borgere, der kender til demensven-konceptet, hørt om det igennem sociale medier (fig. 15), hvilket er en lille stigning ift 2021-undersøgelsen, hvor 34% af borgerne havde hørt om det igennem sociale medier. Der er samtidig en tendens til, at flere borgere i 2023-undersøgelsen har fået kendskab til konceptet gennem plakater på gaden, biblioteket, kulturhus, sportshal og lignende. Fx er der 26% der angiver at have set en plakat på biblioteket, kulturhus, sportshal eller lign i 2023 mod 10% i 2021. Derudover, er der også flere, der kender til konceptet på grund af deltagelse i arrangementer, som lyder på 20% af borgerne i 2023-undersøgelsen, og kun 8% af borgerne i 2021-undersøgelsen.

**Figur 15. Hvorfra kender du konceptet Demensven?** Sæt gerne flere krydser.



## Kendskab til symbolet for demens

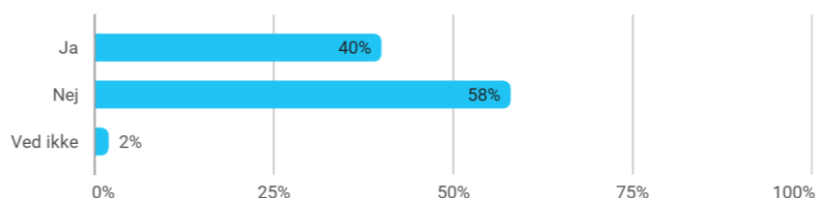


Undersøgelsen viser, at tre ud af fem borgere kender til demenssymbolet, og at de som har kendskab til det, hovedsageligt har fået det igennem sociale medier eller på plakater eller lignende opslag, fx på bibliotek eller i kulturhuset.

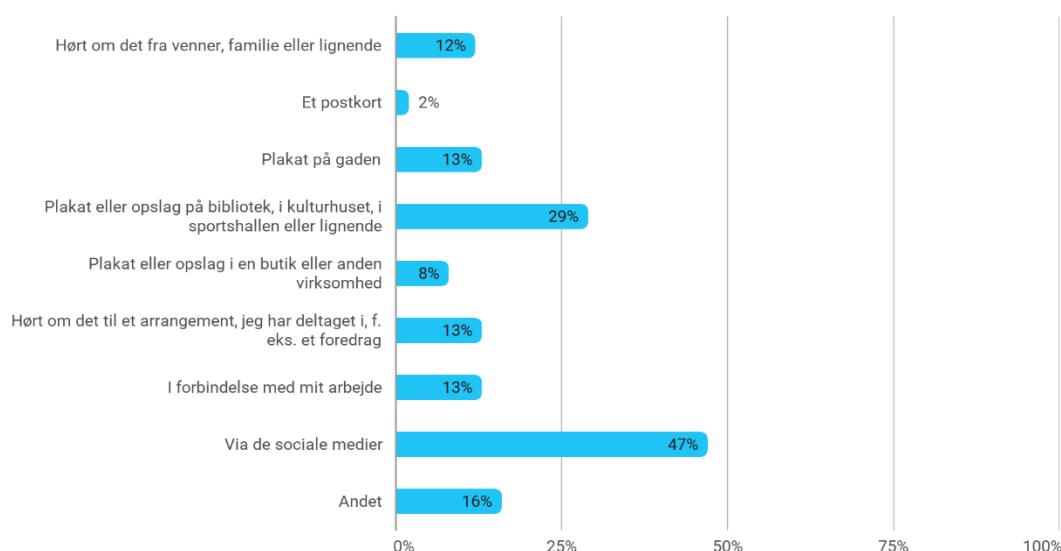
Symbolet var ikke lanceret og implementeret i Københavns Kommune, da borgerundersøgelsen blev udsendt i 2021, og var derfor ikke en del af undersøgelsen dengang.

58% af borgerne i 2023-undersøgelsen kender ikke til demenssymbolet, og 40% af dem gør (fig. 16). Blandt de borgere som kender symbolet, har 47% af dem hørt om det igennem sociale medier, 29% har hørt om det fra plakater på biblioteket, kulturhus, sportshal eller lignende, og 13% har hørt om det fra plakater på gaden (fig. 17). Folkebevægelsen for et demensvenligt Danmark, som udarbejdede symbolet, havde en del kampagneaktiviteter omkring lanceringen i maj måned på plakater og SoMe, samt efterfølgende forskellige aktiviteter i demensuge 19, hvilket derfor skal ses i tillæg til de aktiviteter på SoMe og plakater, som udsprang af Demensvenligt Vanløse.

**Figur 16. Kender du til symbolet for demens?**



**Figur 17. Hvorfra kender du symbolet?**  
Sæt gerne flere krydser

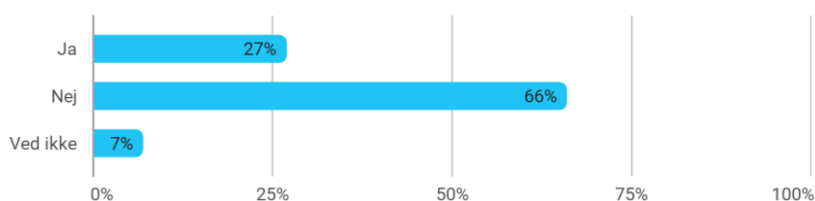


## Fokus på demens i Vanløse

Det fremgår af 2023-undersøgelsen, at 3 ud af 10 borgere har bemærket, at der siden 2021 har været et større fokus på demens i Vanløse. Borgerne, der har bemærket det øgede fokus, er hovedsageligt blevet opmærksomme på det ved at have set 'Forglem mig ej'-bænke på Damhusengen, annoncer i lokalavisen og gennem sociale medier (fig. 18 & 19).

Både annoncer og sociale medier er brugt til udbredelse af information og rekruttering af fx boligforeninger i projektperioden. Det er derfor godt at vide, at annoncer er en anvendelig kommunikationskanal til borgerne. Både annoncer og opstilling af bænke er dog omkostningstunge kanaler at anvende, så udbyttet skal nøje overvejes, førend kanalerne tages i anvendelse.

**Figur 18. Har du bemærket, at der siden 2021 har været et større fokus på demens i Vanløse?**



**Figur 19. Hvordan er du blevet opmærksom på det større fokus på demens? Sæt gerne flere krydser**

